

Аттестационные требования

с 2017 год

на	пояс	тули			шпагаты			связки и комбинации	техника ног (чаги)						спарринг			офл за 30 сек.				
		1	2	3	л	п	ппр		нерио чаги	ап чаги	еп чаги	твит чаги	долио чаги	коро чаги	пандэ чаги	1	2	3	отж	пресс	спина	присд
10 гып		Саджу Чириги			+	+	+	удары руками											5	10	10	10
9 гып		Саджу Макки	Чун джи		+	+	+	блок - удар	+	+									5	10	10	10
8 гып		Чун джи	Тан гун		+	+	+	комплекс блоков	+	+						3 шага без партн			10	15	15	15
7 гып		Чун джи	Тан гун	То сан	+	+	+	комплекс блоков с ударами	+	+	+					3 ш.			10	15	15	15
6 гып			Чун джи - Вон хьо		+	+	+	двойка руками ап джумок	+	+	+	+				3 ш.	2 ш.		15	20	20	20
5 гып			Чун джи - Юль гок		+	+	+	двойка руками 8 видов	+	+	+	+				3 ш.	2 ш.	1 ш.	15	20	20	20
4 гып			Чун джи - Джун гун		+	+	+	нога+"двойка" в прыжке	+	+	+	+	+			1 ш.	свободный		20	25	25	25
3 гып			Чун джи - Тэ ге		+	+	+	нога+"двойка" в прыжке+нога	+	+	+	+	+	+		1 ш.	свободный		20	25	25	25
2 гып			Чун джи - Хва ранг		+	+	+	повторы дольо чаги в скольжен	+	+	+	+	+	+			свободный		25	30	30	30
1 гып			Чун джи - Чунг му		+	+	+	повторы еп, дольо чаги в скольжен	+	+	+	+	+	+			свободный и		максимум за 30 сек.			
I дан	I		Чун джи - Ге бек		+	+	+	любые связки руки + ноги	+	+	+	+	+	+	+	+	свободный, самозащита		удары руками и ногами за 30 сек.			
II дан	II	Уй ам	Чун джанг	Чу чхе				еп+питура чаги,	+	+	+	+	+	+	+	+	свободный, судейство		удары руками и ногами за 30 сек.			
III дан	III	Сам иль	Ю син	Чой ёнг				еп+питура+дольо чаги,	+	+	+	+	+	+	+	+	свободный, судейство		удары руками и ногами за 30 сек.			

Примечание:

"двойка" два удара разными руками  
 "повторы" ёнсок чаги, два и более удара одной ногой

- + - удары выполняются из произвольной стойки
- + - удары выполняются из стойки **куннун соги** на четыре стороны - саджу чаги
- + - удары выполняются из стойки **ньюнча соги** на четыре стороны - саджу чаги
- + - "дорожки" с ударами нерио чаги в скольжении вдоль зала
- + - удары одной ногой в прыжке из боевой стойки
- + - удары одной ногой в прыжке с разворотом из боевой стойки
- + - двойные удары ногами в прыжке из боевой стойки - тьио ичжунг сучжик или супьёнг чаги
- + - тройные удары ногами в прыжке из боевой стойки - тьио самчжунг сучжик или супьёнг чаги

на	пояс	спецтехника				
		нопи ап чаги	долио чаги	тио долимо ч.	пандэ долио ч.	номо чаги
10 гып						
9 гып						
8 гып						
7 гып						
6 гып						
5 гып						
4 гып		+				
3 гып		+	+			
2 гып		+	+	+		
1 гып		+	+	+	+	
I дан	I	+	+	+	+	+ через 3-х чел.
II дан	II	+	+	+	+	+ через 4-х чел.
III дан	III	+	+	+	+	+ через 5-х чел.

- + - доска на высоте вытянутой вверх руки по кончикам пальцев
- + - нижний край доски на уровне нижней части ладони вытянутой вверх руки
- + - доска на высоте, превышающей на 30 см вытянутую вверх руку. Один из ударов на выбор.
- + - доска на высоте не ниже уровня пояса бьющего

Оценки по пятибалльной системе

Для повышения на один гып необходимо набрать средний балл не ниже 4

Для повышения на два гыпа средний балл должен быть 4 или выше

на	разбивание (14 лет и старше)				
	рукой		ногой		
10 гып					
9 гып					
8 гып					
7 гып					
6 гып					
5 гып					
4 гып	Ап джумок		Ап чаги		
3 гып	Ап джумок	Сонкаль	Ап чаги		
2 гып	Ап джумок	Сонкаль	Ап чаг	Еп чаги	
1 гып	Ап джумок	Сонкаль	Ап чаг	Еп чаги	Долио чаги
I дан	Ап джумок	Сонкаль	Ап чаг	Еп чаги	Долио чаги
II дан	Ап джумок	Сонкаль	Ап чаг	Еп чаги	Долио чаги
III дан	Ап джумок	Сонкаль	Ап чаг	Еп чаги	Долио чаги

разбивания проводятся только теми, кто достиг 14 лет.

Эти требования находятся в интернете по на нашем сайте по адресу:

<http://www.ewind.ru>