

2025 год

на	пояс	тули			шпагаты			связки и комбинации	техника ног (чаги)							спарринг			офп за 30 сек.					
гып	цвет	1	2	3	л	п	ппр		нерио	ап	еп	твит	долио	коро	пандэ	1	2	3	отж	пресс	спина	присд		
10 гып		Саджу Чириги		3	+	+	+	блок наджинде пальмок макки с ударом ап джумок	махи											5	10	10	10	
9 гып		Саджу Макки	Чун джи		+	+	+	первые три базовых блока с ударом ап джумок	+	+								3 шага без партн			5	10	10	10
8 гып		Чун джи	Тан гун		+	+	+	комплекс блоков (5 базовых блоков)	+	+	+									10	15	15	15	
7 гып		Чун джи	Тан гун	То сан	+	+	+	комплекс блоков с ударами ап джумок	+	+	+	+				3 ш.			10	15	15	15		
6 гып		Чун джи - Вон хьо			+	+	+	связка передняя нога и двойка руками ап джумок	+	+	+	+	+			3 ш.	2 ш.		15	20	20	20		
5 гып		Чун джи - Юль гок			+	+	+	двойка руками 8 видов	+	+	+	+	+	+		3 ш.	2 ш.	1 ш.	15	20	20	20		
4 гып		Чун джи - Джун гун			+	+	+	нога + "двойка" в прыжке	+	+	+	+	+	+	+	1 ш.	свободный		20	25	25	25		
3 гып		Чун джи - Тэ ге			+	+	+	нога + "двойка" в прыжке + нога	+	+	+	+	+	+	+	1 ш.	свободный		20	25	25	25		
2 гып		Чун джи - Хва ранг			+	+	+	повторы дольо чаги в скольжение	+	+	+	+	+	+	+		свободный		25	30	30	30		
1 гып		Чун джи - Чунг му			+	+	+	повторы еп, дольо чаги в скольжение	+	+	+	+	+	+	+	свободный и			25	30	30	30		
I дан	I	Чун джи - Ге бек			+	+	+	любые связки руки + ноги	+	+	+	+	+	+	+	+	свободный, самозащита	удары руками и ногами за 30 сек.						
II дан	II	Уй ам	Чун джанг	Чу чхе				еп+питуро чаги,	+	+	+	+	+	+	+	+	свободный, судейство	удары руками и ногами за 30 сек.						
III дан	III	Сам иль	Ю син	Чой ёнг				еп+питуро+дольо чаги,	+	+	+	+	+	+	+	+	свободный, судейство	удары руками и ногами за 30 сек.						

* Примечание:

"двойка" — два удара разными руками

"повторы" - ёнсок чаги, два и более удара одной ногой

+	- удары выполняются из произвольной стойки
+	- удары выполняются из стойки куннун согн на четыре стороны - саджу чаги
+	- удары выполняются из стойки ньюнча согн на четыре стороны - саджу чаги
+	- "дорожки" с ударами нерио чаги в скольжении вдоль зала
+	- удары одной ногой в прыжке из боевой стойки
+	- удары одной ногой в прыжке с разворотом из боевой стойки
+	- повторные удары ногами в прыжке из боевой стойки - тьио ичжунг сучжик или сүпёнг чаги (2 удара)
+	- повторные удары ногами в прыжке из боевой стойки - тьио самчжунг сучжик или сүпёнг чаги (3 удара)

на	пояс	спецтехника						
гып	цвет	нопи ап чаги	долио чаги	тио долимио ч.	пандэ долио ч.			номо чаги
10 гып								
9 гып								
8 гып								
7 гып								
6 гып								
5 гып								
4 гып		+						
3 гып		+	+					
2 гып		+	+	+				
1 гып		+	+	+		+		
I дан	II	+	+	+		+		+ через 3-х чел.
II дан	II	+	+	+		+		+ через 4-х чел.
III дан	III	+	+	+		+		+ через 5-х чел.

+	- доска на высоте вытянутой вверх руки по кончикам пальцев
+	- нижний край доски на уровне нижней части ладони вытянутой руки
+	- доска на высоте, превышающей на 30 см вытянутую вверх руку. 1 удар.
+	- доска на высоте не ниже уровня пояса бьющего

на	разбивание (14 лет и старше)	
г/п	рукой	ногой
10 г/п		
9 г/п		
8 г/п		
7 г/п		
6 г/п		
5 г/п		
4 г/п	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги
3 г/п	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги
2 г/п	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги, Еп чаги
1 г/п	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги, Еп чаги, Долио чаги
I дан	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги, Еп чаги, Долио чаги, Пандэ долио чаги
II дан	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги, Еп чаги, Долио чаги, Пандэ долио чаги
III дан	Ап джумок и Сонкаль	Ап чаги, Еп чаги, Долио чаги, Пандэ долио чаги

разбивания проводятся только теми, кто достиг 14 лет.

Оценки по пятибальной системе

Для повышения на один гып необходимо набрать средний балл не ниже 3

Для повышения на два гыпа средний балл должен быть 4 или выше